



Sprawozdanie z działalności Fundacji za rok 2004

Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „HEJ, KONIKU!”

DANE REJESTRACYJNE

1. Siedziba - Warszawa
2. Adres - 03-291 Warszawa ul. Św. Wincentego 92
3. Data rejestracji - 20.04.1995 r.
4. Numer księgi rejestrowej - 4575
5. Data rejestracji w KRS – 09.01.2003
6. Numer rejestracyjny w KRS - 145797
7. Regon - 010962234

Skład Zarządu Fundacji

Prezes Zarządu - Magdalena Bojarska
Członkowie Zarządu - Teresa Piółunowicz
Anna Stępka
Marta Woińska

Skład Rady Fundacji od dnia

Przewodniczący - Waldemar Rolewski
Członkowie Rady - Marian Jaroszewski
Anetta Orlicka
Jolanta Szymczak
Jacek Andrzej Zabojszcz
Tomasz Wincenciak

Historia Fundacji, jej misja i cele statutowe

Status prawny i wpis do rejestru Fundacja uzyskała w dniu 20.04.1995 r. Figuruje pod nr KRS 145797.

Misją Fundacji jest praca na rzecz wspierania rozwoju, poprawy stanu zdrowia oraz podnoszenia jakości życia niepełnosprawnych dzieci i młodzieży.

Fundacja ustanowiona została w celu:

1. Niesienia pomocy osobom niepełnosprawnym, zwłaszcza dzieciom i młodzieży poprzez:
 - rehabilitację, w tym rehabilitację metodą hipoterapii,
 - aktywizację i rehabilitację społeczną i zawodową,
 - integrację środowiskową,
2. Wspierania i tworzenia form samopomocy środowisk osób niepełnosprawnych, w tym propagowania idei sportu dla niepełnosprawnych;
3. Upowszechniania w społeczeństwie wiedzy o prawach osób niepełnosprawnych oraz prawach dziecka.
4. Upowszechniania hipoterapii jako metody rehabilitacji w wybranych schorzeniach dzieci i młodzieży;

Realizując te cele Fundacja podejmuje m.in. następujące działania:

Prowadzenie terapii i rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
Organizacja imprez integrujących środowisko rodzin niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
Psychoedukacja członków rodzin niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
Organizacja i prowadzenie imprez i obozów integracyjnych;
Prowadzenie placówki integracyjnej dziennego pobytu;
Organizacja przygotowania zawodowego do pracy z osobami niepełnosprawnymi;
Prowadzenie agencji pracy tymczasowej dla osób pracujących z niepełnosprawnymi dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi;
Przygotowanie do pracy niepełnosprawnej młodzieży i osób dorosłych;
Organizowanie i prowadzenie wykładów oraz szkoleń;

Cele te możemy realizować z życzliwości kierownictwa przedsiębiorstwa PGR Bródno Sp. z o.o., na którego terenie działamy i które udostępnia Fundacji teren do prowadzenia zajęć oraz budynek mieszczący biuro i zaplecze socjalne Fundacji. Na terenie użytkowanym przez Spółkę wystawiono w 2004 r. halę do hipoterapii i dodatkowy budynek na potrzeby projektu „Asystent Osoby Niepełnosprawnej”.

Działalność Fundacji w 2004 r.

Realizacja misji i celów statutowych w 2004 r oscylowała wokół dwóch obszarów działalności fundacji:

1. Prowadzenie Ośrodka Hipoterapii, w tym prowadzenie Sekcji Jeździeckiej dla osób niepełnosprawnych
2. Programu „Asystent Osoby Niepełnosprawnej”.

Każdy z tych obszarów ma częściowo własne zaplecze kadrowe i wolontarystyczne, a wielu naszych podopiecznych korzysta jednocześnie z obu obszarów pomocy.

W 2004 r. Fundacja realizowała dwa projekty współfinansowane ze środków UE:

- Projekt „Rehabilitacja w oparciu o hipoterapię – program rehabilitacji wieloprofilowej z hipoterapią dla dzieci i młodzieży z dysfunkcjami narządu ruchu na tle neurologicznym lub ortopedycznym” zrealizowany został dzięki dotacji unijnej ze środków programu PHAE 2001 „Rozwój społeczeństwa obywatelskiego” przy niewielkim wsparciu dotacji z Ministerstwa Zdrowia oraz Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Program realizowany był w okresie luty – wrzesień 2004.

- Projekt „INTEGRACJA SPOŁECZNA BEZROBOTNYCH POPRZEZ PRZYSPOSOBIENIE DO ZAWODU ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ”, finansowany z Programu UE Phare 2002 – Aktywne formy zwalczania bezrobocia” oraz z dotacji ze środków BPS Urzędu M.St. Warszawy. Czas realizacji Projektu: maj 2004 – czerwiec 2005.

PROGRAMY

I. OŚRODEK HIPOTERAPII

W 2004 r. z samej hipoterapii korzystało 104 osoby w wymiarze 30 lub 60 min (2x30 min) tygodniowo. Najczęściej były to osoby z następującymi schorzeniami i zaburzeniami rozwoju:

- mózgowo porażenie dziecięce (głównie porażenia i niedowłady spastyczne);
- stany neurologiczne po urazach układu nerwowego (m.in. stany pooperacyjne, powypadkowe);
- stany neurologiczne po infekcyjnych chorobach CUN;
- wady wrodzone CUN (wodogłowie, małogłowie, przepuklina oponowo-rdzeniowa);
- choroby mięśni;
- stwardnienie rozsiane;
- wady postawy;
- uszkodzenia lub nieprawidłowe funkcjonowanie analizatorów wzroku i słuchu;
- zaburzenia chodu, równowagi, kontroli prawidłowej postawy ciała;
- zaburzenia koordynacji wzrokowo-ruchowej;
- zaburzenia integracji sensorycznej;
- opóźniony lub nieharmonijny rozwój psychoruchowy o różnej etiologii (np. wady genetyczne tj. zespół Downa, zespół Retta, zespół Turnera);
- nadpobudliwość psychoruchowa i ADHD;
- zaburzenia emocjonalne i zaburzenia zachowania;
- autyzm wczesnodziecięcy;
- upośledzenie umysłowe.

Wszyscy uczestnicy zajęć przyjmowani są wyłącznie na podstawie kwalifikacji od lekarza specjalisty, z wyraźną zgodą na udział w tej formie terapii, z pełną dokumentacją opisującą schorzenie oraz towarzyszące mu zaburzenia funkcjonowania. Zawsze jednak ostateczną decyzję o przyjęciu na hipoterapię, o formie, czasie i rodzaju zajęć podejmuje hipoterapeuta.

Hipoterapeuci prowadzą regularnie dokumentację przebiegu i rezultatów hipoterapii swoich pacjentów. W razie potrzeby mogą korzystać z konsultacji specjalistów współpracujących z Fundacją, zrzeszonych w Polskim Towarzystwie Hipoterapeutycznym oraz kierujących pacjentów na hipoterapię do naszego Ośrodka.

Ośrodek Hipoterapii mieści się nadal na terenie PGR Bródno Sp. Z o.o.. Spółka udostępnia nam zaplecze stajenne, socjalno-biurowe, podoki i ujeżdżalnie. Zaplecze socjalno-biurowe ośrodka to budynek o pow 60 m², w którym znajdują się biuro, świetlica, siodlarnia, szatnia i sanitariaty. Budynek został nam udostępniony w 2002 r., a rok później pięknie wyremontowany przez naszego sponsora - spółkę Turret Poland.

Ośrodek Hipoterapii Fundacji „HEJ, KONIKU!” od 2000 roku posiada patronat Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego, co jest gwarancją jakości świadczonych przez nas usług i potwierdzeniem naszego profesjonalizmu. W 2004 r. uzyskaliśmy status ośrodka praktyk zawodowych dla uczestników kursów hipoterapii prowadzonych przez PTHip. Będą u nas zdobywać wiedzę praktyczną przyszli hipoterapeuci.

PROJEKT „Rehabilitacja w oparciu o hipoterapię – program rehabilitacji wieloprofilowej z hipoterapią dla dzieci i młodzieży z dysfunkcjami narządu ruchu na tle neurologicznym lub ortopedycznym”

Znaczącym osiągnięciem Ośrodka Hipoterapii w 2004 roku było opracowanie i realizacja nowatorskiego programu łączącego hipoterapię z klasyczną kinezyterapią. Projekt zrealizowany został dzięki dotacji unijnej ze środków programu PHAE 2001 „Rozwój społeczeństwa obywatelskiego” przy niewielkim wsparciu dotacji z Ministerstwa Zdrowia oraz Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Program realizowany był w okresie luty – wrzesień 2004.

Do tej pory to połączenie obu form oddziaływań mogliśmy stosować tylko na organizowanych latem turnusach rehabilitacyjnych. Połączenie długookresowego programu łączącego klasyczną kinezyterapię z hipoterapią daje nowe, niezwykle możliwości wzmocnienia i utrwalenia wzajemnych efektów osiąganych dzięki ćwiczeniom na sali i masażowi oraz hipoterapii. Szczególnie w przypadku dzieci z porażeniami i niedowładami spastycznymi (wzmózone napięcie mięśniowe) hipoterapia, poprzez rozgrzanie i rozluźnienie mięśni, umożliwia osiągnięcie nowych, lepszych rezultatów podczas kinezyterapii prowadzonej bezpośrednio po zejściu z konia. I odwrotnie – przygotowanie mięśni poprzez rozgrzanie ich masażem pozwala na osiągnięcie pełniejszego, prawidłowego dosiada i pełniejsze wykorzystanie oddziaływania ruchu konia na ciało pacjenta. Program był adresowany również do dzieci i młodzieży z wadami postawy, bowiem jest to grupa ostatnio niebezpiecznie się powiększająca a jednocześnie objęta niewystarczającą opieką rehabilitacyjną.

Dzięki tej dotacji unijnej wiosną 2004 r poszerzyliśmy ofertę Ośrodka Hipoterapii o klasyczną kinezyterapię. Dotacja umożliwiła wyposażenie i uruchomienie sali kinezyterapii i masażu. Z powodu trudności lokalowych przeznaczaliśmy na salę naszą dotychczasową świetlicę – i już zaczyna nam być ciasno w nowym budynku. Przy realizacji programu na sali kinezyterapii pracowało na zmiany 4 fizjoterapeutów

Ta sama dotacja umożliwiła jednocześnie realizację innej inwestycji – wybudowanie własnej krytej ujeżdżalni. Jest to hala namiotowa o wym. 12 m x 28 m. Inwestycja ta pozwala nam na prowadzenie hipoterapii pod dachem w cyklu całorocznym, niezależnie od pogody. Ma to kolosalne znaczenie dla wymagających nieprzerwanej, regularnej rehabilitacji pacjentów. Hala jest bezpośrednio połączona z budynkiem Ośrodka Hipoterapii, a to z kolei pozwala na przechodzenie z niej do sali rehabilitacyjnej bez konieczności wychodzenia na zewnątrz. Programem rehabilitacji z hipoterapią objęliśmy w 2004 r 100 osób z dzielnicy Targówek oraz dzielnic sąsiadujących. Były to dzieci i młodzież z mózgowym porażeniem dziecięcym

(33 osoby), innymi uszkodzeniami narządu ruchu na tle neurologicznym (3), wadami postawy (54) oraz zespołem Downa (3). Każde dziecko uczestniczyło w trzymiesięcznym turnusie, w czasie którego miało zagwarantowane zajęcia w wymiarze 30 min hipoterapii i 45 min kinezyterapii z masażem w tygodniu.

Program realizowany był w ścisłej współpracy z Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Bródno, który dysponuje 6 przychodniami na terenie Dzielnicy Targówek, w tym 1 przychodnią specjalistyczną dla dzieci i młodzieży. Zespół realizował promocję programu i przeprowadził rekrutację potencjalnych jego uczestników spośród swoich pacjentów. Zebrane przez Zespół dane pozwoliły nam stworzyć obszerną bazę danych o dzieciach i młodzieży z Dzielnicy Targówek wymagających profesjonalnej pomocy rehabilitacyjnej. Baza ułatwi dotarcie do tych osób z ofertą przy realizacji podobnych programów w przyszłości.

W ramach współpracy lekarze pediatrzy Zespołu dokonywali wstępnej oceny stanu zdrowia i kwalifikacji uczestników programu. Kwalifikację ostateczną przeprowadzali specjaliści: lekarz ortopeda lub lekarz spec. rehabilitacji medycznej.

Dokonywanie selekcji i kwalifikacji pacjentów na zajęcia hipoterapii wciąż stanowi dla lekarzy niemały problem. Wiedza o tej metodzie, a zwłaszcza o wskazaniach i przeciwwskazaniach do jej stosowania, jest wśród nich niewystarczająca. Z drugiej strony środowisko hipoterapeutów wciąż ma trudności z dotarciem z tą wiedzą do lekarzy. Dlatego w ramach programu postanowiliśmy coś w tej sprawie zrobić. Doświadczeni pracownicy Ośrodka Hipoterapii opracowali specjalny skrypt dla lekarzy o hipoterapii pt „Historia, teoria i metodyka hipoterapii”, który w nakładzie 50 egzemplarzy został rozprowadzony wśród lekarzy współpracujących z nami przychodni rejonowych i poradni specjalistycznych istniejących na Targówku. Wkrótce w miarę możliwości finansowych chcemy dostarczyć ten skrypt do przychodni i poradni w dzielnicach sąsiadujących: Bielany, Białołęka, Praga Północ.

Realizacja programu przyniosła nam ogromną satysfakcję, tym bardziej, że rodzice naszych podopiecznych byli z niego bardzo zadowoleni i wciąż dopytują o jego kontynuację. Największej radości dostarczali nam jednak sami uczestnicy, którzy z ogromnym zaangażowaniem i nieskrywaną satysfakcją uczestniczyli we wszystkich zajęciach. I utrwalali nawyk stałego podnoszenia swojej sprawności poprzez regularne ćwiczenie w domu.

KADRA I WOLONTARIUSZE OŚRODKA HIPOTERAPII

W skład zespołu prowadzącego zajęcia hipoterapii w 2004 r. wchodziły następujące osoby:

Marta Wońska - mgr psychologii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, Kierownik Ośrodka Hipoterapii

Anna Płońska - mgr pedagogiki specjalnej, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, prowadzi hipoterapię z elementami woltyżerki psychopedagogicznej, odpowiedzialna za pomoce do ćwiczeń i zabaw. Była wolontariuszką w Fundacji, pracuje od 2000 r.

Izabela Linde-Wincenciak - terapeuta zajęciowy, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii i jeździectwa, trener jeździectwa paraolimpijskiego z uprawnieniami I.P.E.C; pracuje w Fundacji od 1999 roku, niezwykle starannie i odpowiedzialnie opiekuje się naszymi końmi (pilnuje terminowości zabiegów kowalskich i weterynaryjnych, współpracuje z obsługą stajenną, przygotowuje konie do hipoterapii), opiekuje się także sprzętem jeździeckim i hipoterapeutycznym.

Magdalena Królik - technik fizjoterapii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, studentka IV roku Wydziału Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Była wolontariuszką w Fundacji, pracuje od 2003 r.

Anna Gliniewska - mgr pedagogiki, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii i jeździectwa, studentka Wydziału Psychologii UW, wolontariusz od 1998 roku, pracuje od 2000 roku, poza prowadzeniem hipoterapii zajmuje się w Fundacji współpracą z wolontariuszami, koordynowaniem ich zatrudniania i szkoleniem.

Luiza Rębkowska - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii i jeździectwa, instruktor sportu jeździeckiego, sędzia III klasy, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, pracuje w Fundacji od 1999 roku,

Anna Stęпка - dietetyk, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii.

Marta Awilło - mgr psychologii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii i jeździectwa;.

Olga Małkowska – technik fizjoterapii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, kończy studia magisterskie z zakresu rehabilitacji. Pracuje od lipca 2004 r.

Adrianna Gawraczyńska – mgr pedagogiki specjalnej, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, była wolontariuszką w Fundacji w 1999 r., pracuje od lipca 2004 r.

Joanna Pszczółka - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, studentka Wydz. Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, była wolontariuszką w Fundacji od 2001 r., pracuje od września 2004 r.

Magdalena Frąckiewicz – lek. weterynarii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapii, pracowała w Ośrodku od kwietnia do czerwca 2004 r.

Zajęcia kinezyterapii i masażu na sali prowadzili:

Magdalena Królik – jw.

Piotr Gołąb - technik fizjoterapii, student IV roku Wydziału Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Edyta Skolimowska – mgr rehabilitacji

Marzena Podolska – mgr rehabilitacji

Piotr Cyrych – (w zastępstwie), technik fizjoterapii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia

Ponadto wszyscy pracownicy Ośrodka Hipoterapii intensywnie angażują się w pozostałe sfery działalności Fundacji, pomagają organizacyjnie, wspierają Zarząd swoimi pomysłami, dużo wysiłku wkładają w poszukiwanie środków na działalność.

Ogromnym i nieocenionym wsparciem naszych działań jest charytatywna praca wielu przyjaciół i wolontariuszy. Na szczególne podziękowania zasługują ci, którzy regularnie w ramach ustalonych dyżurów pomagają nam w realizacji zajęć hipoterapii przygotowując i prowadząc konie podczas zajęć. Większość z nich to studenci, ale są też osoby pracujące, które swój wolny czas poświęcają naszym podopiecznym zapewniając opiekę koniom i bezpieczne prowadzenie zajęć. W tym miejscu chcielibyśmy podziękować szczególnie Ewie Francuz, która prawie każdą wolną chwilę poświęcała pomocy w naszym Ośrodku: w czasie zajęć, podczas imprez i zawodów, opiekując się z troską naszymi końmi, pomagając w pracach porządkowych. Ewa w 2005 roku kończy zdobywanie uprawnień zawodowych do prowadzenia hipoterapii i mamy nadzieję dołączy do naszego zespołu już latem. Na wyróżnienie i serdeczne podziękowania zasłużyli także: Paweł Grabiec, Renata Czajka, Monika Panasik, Paulina Otrębska, Mariusz Sękowski, Anna Kopania, Małgorzata Pietrzak. Patrycja Król, Krzysztof Klutek i Ela Grzegorek. Młodzież ta stanowi dla naszych działań znaczące wsparcie, a co najważniejsze w kontakcie z naszymi podopiecznymi, z którymi niejednokrotnie się zaprzyjaźniają, zmieniają i kształtują na nowo swoje postawy wobec problemu niepełnosprawności. W swoim środowisku rówieśniczym stają się liderami integracji.

KONIE

Konie są podstawą naszej działalności hipoterapeutycznej – są naszymi współpracownikami, współterapeutami i przyjaciółmi, dlatego należy im się osobne, szczególne omówienie.

Właściwy dobór konia jest jedną z najważniejszych rzeczy w hipoterapii, zarówno dobór podstawowy – do hipoterapii w ogóle, jak i szczegółowy – indywidualny dobór konia do pacjenta. Koń do hipoterapii powinien charakteryzować się szczególnymi parametrami budowy i chodu, a przede wszystkim zrównoważonym charakterem, zapewniającym pacjentowi maksymalne bezpieczeństwo oraz umożliwiającym wielopłaszczyznowe oddziaływanie terapeutyczne.

Fundacja posiada aktualnie 3 własne konie, resztę użycza nam Ośrodek Jeździecki PGR Bródno i przyjaciele.

Nasze konie to:

MEFISTO – kn, wałach, 15 lat, wszechstronnie przygotowany, pracujący we wszystkich formach hipoterapii oraz rekreacji i sporcie jeździeckim

WOYTEK – huc, wałach, 8 lat, pracujący tylko w hipoterapii, ale we wszystkich jej formach

TYMEK – fd, wałach, 5 lat, wszechstronnie przygotowany, pracujący we wszystkich formach hipoterapii oraz rekreacji i sporcie jeździeckim, zakupiony ze środków PHARE 2001. W 2004 roku do września pracował z nami użyczony nam przez znajomego kowala 5-letni wałach RUDY. Pracował głównie dla potrzeb Sekcji Jeździeckiej. Okazało się niestety, że ma poważne zmiany zwyrodnieniowe w stawie biodrowym i nie może dalej trenować. Musieliśmy się z nim pożegnać.

Ponadto PGR użycza okresowo, w miarę naszych sezonowych potrzeb, nam swoich koni. Są to:

NUGAT – hc, wałach 12 lat; OPAL – hc, wałach, 12 lat; MALINA – wlkp, klacz, 15 lat; BIG DAY – kuc, wałach, 7 lat

W sumie w 2004 roku pracowało z nami 8 koni.

WSPÓŁPRACOWNICY I PARTNERZY OŚRODKA HIPOTERAPII

W 2004 roku Ośrodek Hipoterapii współpracował z następującymi organizacjami i instytucjami:

- **Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Bródno** przy ul. Tykocińskiej 32/34, który kierował do nas pacjentów i współpracował z nami przy opracowywaniu i wdrażaniu programu „Rehabilitacji z hipoterapią”. Liczymy na dalszą owocną współpracę przy realizacji podobnych programów w przyszłości.
- **Poradnią Rehabilitacyjną dla Dzieci i Młodzieży** przy ul. Balkonowej 4, która od lat kieruje do nas swoich pacjentów, a także z innymi poradniami rehabilitacyjnymi (także przyszpitalnymi) z terenu całej Warszawy i okolic (m.in. z poradnią Szpitala Dziecięcego im. Prof. J. Bogdanowicza przy ul. Niekańskiej w Warszawie);
- **Ośrodkiem Wczesnej Interwencji** Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym przy ul. Pilickiej 21 w Warszawie;
- **Zarządem Głównym i Oddziałem Warszawskim Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego (PTHip)**, którego członkami są wszyscy hipoterapeuci pracujący w Fundacji; uczestniczymy w szkoleniach, zebraniach i konferencjach organizowanych przez Towarzystwo, bierzemy aktywny udział w działalności Towarzystwa. PTHip wspiera nas merytorycznie i mobilizuje do stałego podnoszenia standardu swoich usług, nad którym pełni bezpośredni nadzór od czasu nadania nam statusu Ośrodka Patronackiego PTHip i przyznania prawa do prowadzenia praktyk. W 2004 roku nasza koleżanka Marta Woińska została członkiem Zarządu Głównego PTHip i będzie tę funkcję pełniła do 2008 roku.
- **Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego** Oddział Warszawski, którego członkowie już od czterech lat regularnie przyjeżdżają do nas na zajęcia hipoterapii;

- **Centrum Wolontariatu**, które pomaga nam w poszukiwaniu wolontariuszy, uczy nas jak pracować z wolontariuszami, jak przygotowywać ich do pracy a także tego, na jakich warunkach i zasadach możemy korzystać z ich pomocy;
- **Stowarzyszeniem OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA** – przy Fundacji działa Sekcja Jeździecka Olimpiad Specjalnych, której zawodnicy startują w zawodach i konkursach jeździeckich organizowanych przez Stowarzyszenie;
- **Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji POLONEZ** na Targówku, który już od lat tradycyjnie angażuje nas do udziału w organizowanych przez siebie corocznie Igrzyskach Młodzieży Niepełnosprawnej;
- **Centrum Pomocy Społecznej Gminy Warszawa – Targówek**, które jest orędownikiem naszej działalności i wspiera nas merytorycznie.

SEKCJA JEŹDZIECKA

Poza hipoterapią oferujemy młodzieży niepełnosprawnej **jazdę konną rekreacyjną i sportową**, której celem jest utrzymanie rezultatów terapeutycznych osiągniętych dzięki hipoterapii, wypracowanie nawyku stałego podnoszenia sprawności poprzez regularną aktywność fizyczną oraz aktywizacja psychospołeczna i integracja. Wielu naszych podopiecznych dorastając chętnie przechodzi do nauki samodzielnej jazdy konnej i z radością włącza się w nurt rekreacyjny i sportowy jeździectwa. Start w zawodach każdej rangi jest dla zawodników ogromnym przeżyciem i znaczącym doświadczeniem życiowym, dostarcza niezapomnianych emocji, pozwala sprawdzić się w nowych wyzwaniach, a osiągnięte sukcesy podnoszą poczucie własnej wartości i motywację do dalszej pracy.

W ramach nauki jazdy konnej przygotowujemy młodzież do udziału w zawodach i konkursach jeździeckich paraolimpijskich oraz Olimpiad Specjalnych. Od 1999 roku działa przy fundacji Sekcja Jeździecka Olimpiad Specjalnych „HEJ, KONIKU!”, której działaniami od początku kieruje Luiza Rębkowska, prezes Sekcji. W 2004 roku w Sekcji trenowało 9 zawodników, 5 z nich brało udział w Mazowieckim Regionalnym Mityngu Olimpiad Specjalnych w Jeździectwie, który odbył się w dniu 26 listopada 2004 r. w Wieliszewie pod W-wą.

Młodzież niepełnosprawna ruchowo ma możliwość nauki jazdy konnej rekreacyjnej i sportowej w działającym od 4 lat przy Fundacji Klubie Jeździeckim dla Osób Niepełnosprawnych, którego pracę koordynuje również Luiza Rębkowska. W treningach Klubu uczestniczyło w 2004 roku 5 osób. Dwóch zawodników z nich wzięło udział w IV Ogólnopolskich Zawodach Jeździeckich Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu w dniach 24-25 kwietnia 2004 r. oraz w III Międzynarodowych Zawodach Jeździeckich Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu w dniach 24-27 czerwca 2004 r. Obie imprezy odbywały się w Klubie jeździeckim AROMER w Józefowie pod Warszawą a zorganizowało je zaprzyjaźnione z nami Stowarzyszenie Jeździeckie Osób Niepełnosprawnych HIPPOLAND. W prowadzeniu treningów klubu i sekcji w 2004 roku uczestniczyła także Izabela Linde-Wincenciak, a Magda Królik pomagała jako konsultant programów treningowych.

W 2004 r. Sekcja i Klub otrzymały niewielkie wsparcie finansowe z Biura Sportu, Turystyki i Wypoczynku Miasta Stołecznego Warszawy. Dotacja umożliwiła zakup siodła ujeżdżeniowego i uzupełnienie sprzętu jeździeckiego, wyposażenie zawodników w odpowiedni strój jeździecki wymagany regulaminem zawodów i pokrycie kosztów udziału zawodników w zawodach. Środki te jednak to kropla w morzu potrzeb, tym bardziej że Sekcja i Klub od dłuższego czasu borykają się z problemem braku przynajmniej jednego odpowiedniego konia treningowego. Zdobycie i przygotowanie takiego konia do pracy z niepełnosprawnymi zawodnikami to nasze podstawowe cele na przyszły rok.

II. ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Projekt realizowany jest przez Fundację Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „Hej, Koniku”, przy współpracy z Urzędem Pracy m.st. Warszawy oraz Fundację Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym. Na realizację Projektu Fundacja otrzymała grant z Programu UE Phare 2002 – Aktywne formy zwalczania bezrobocia” oraz dotację ze środków Urzędu M.St. Warszawy, BPS. Czas realizacji Projektu: maj 2004 – czerwiec 2005.

Projekt zakłada przysposobienie do zawodu Asystenta Osoby Niepełnosprawnej grupy 50 osób długotrwale bezrobotnych, które uczestniczyć będą w projekcie na zasadzie stażu zawodowego lub przygotowania zawodowego w miejscu pracy, płatne ze środków Funduszu Pracy. W Projekcie uwzględniono dwa rodzaje niepełnosprawności: autyzm i dziecięce porażenie mózgowe.

Zadaniem asystenta osoby niepełnosprawnej jest aktywizacja społeczna niepełnosprawnych, pomoc w pokonywaniu barier utrudniających im funkcjonowanie w społeczeństwie i wykształcenie samodzielności. Poprzez ułatwianie wykonywania czynności dnia codziennego, Asystent wzmacnia wiarę osoby niepełnosprawnej we własne możliwości. Zawód Asystenta Osoby Niepełnosprawnej jest nowym zawodem na polskim rynku pracy. Natomiast w Unii Europejskiej instytucja Asystenta jest powszechnie wykorzystywana w aktywizacji osób niepełnosprawnych. Na usługi asystenckie jest wielkie zapotrzebowanie, a zawód ten należy do grupy najbardziej poszukiwanych.

Rekrutację kandydatów do projektu przeprowadza Urząd Pracy M.St. Warszawy przy udziale Koordynatorów Projektu z ramienia Fundacji „Hej, Koniku” oraz FPLN.

W ramach Projektu przeprowadzone zostało szkolenie teoretyczne, składające się z części ogólnej (podstawowe zagadnienia psychologiczne, prawne, podstawy pierwszej pomocy medycznej, itp) oraz z części specjalistycznej, dotyczącej dwóch w/wym rodzajów niepełnosprawności: autyzmu (Fundacja „Synapsis”) i MPD (FPLN). Po ukończeniu szkolenia uczestnicy Projektu odbywają praktyki zawodowe w ośrodkach rehabilitacyjnych zajmujących się terapią autyzmu oraz MPD. Następnie uczestnicy Projektu podejmują staż właściwy w roli asystentów osób niepełnosprawnych. W ramach Projektu z usług asystentów skorzysta ok. 150 - 180 osób niepełnosprawnych. Przez cały okres praktyk i stażu zawodowego nad pracą asystentów czuwa zespół wykwalifikowanych psychologów. Po zakończeniu programu istnieje możliwość zatrudnienia.

Osoby zainteresowane zawodem Asystenta Osoby Niepełnosprawnej powinny spełniać następujące kryteria:

- Posiadać wykształcenie min. średnie;
- Być sprawnym fizycznie;
- Posiadać takie cechy charakteru jak: odpowiedzialność, pracowitość, życzliwość; empatia, cierpliwość, odporność na stres.

Harmonogram Projektu:

Szkolenie ogólne - 1 tydzień (40 godz.)

Szkolenie specjalistyczne - 1 tydzień (40 godz.)

Praktyki zawodowe - 6 tygodni

Staż zawodowy u osób niepełnosprawnych – 6 - 10 miesięcy – na podstawie Kontraktu Klient-Asystent

Na potrzeby Asystentów stworzyliśmy system cyklicznych, regularnie organizowanych konsultacji psychologicznych i superwizji. Konsultacje prowadzone są przez współpracujących z fundacją psychologów. Fundacja „HEJ, KONIKU!” stworzyła też możliwość konsultacji telefonicznych w sytuacjach wymagających nagłej interwencji. Przez czas trwania stażu utrzymywany jest kontakt z osobami niepełnosprawnymi korzystającymi z usług asystenckich i ich rodzinami. Koordynatorzy odwiedzają osoby niepełnosprawne i ich rodziny w sytuacji problemów, jeśli to konieczne – przy wsparciu psychologów. Pozwala to na stały monitoring przebiegu projektu i jego modyfikację w miarę nabywania nowych doświadczeń przez wszystkie osoby zaangażowane w Projekt. W roku 2005 planujemy przeprowadzenie cyklu warsztatów poświęconych problematyce „wypalenia zawodowego”, bowiem znaczna część (ok. 20) uczestniczących w projekcie stażystów to osoby długotrwale bezrobotne.

W 2004 r. w ramach programu zrealizowano następujące działania:

- Powstanie biura projektu.

Od początku września 04 w postawionym przy siedzibie Fundacji budynku złożonym z 3 kontenerów funkcjonuje Biuro Projektu. Powstało wygodne pomieszczenie biurowe, które zapewnia nam pełny komfort realizacji projektu. Posiadamy obecnie 10-metrowe biuro, w którym pracują na stałe 3 osoby – sekretarka projektu, psycholog i osoba zarządzająca bazą danych. W budynku mieści się też większe, 36-metrowe pomieszczenie, które umożliwia organizację większych spotkań, np. prowadzenie superwizji pracy asystentów, spotkań z klientami i ich rodzinami, itp.

Biuro zostało wyposażone w niezbędne urządzenia biurowe. Zakupiliśmy na potrzeby projektu dwa komputery, urządzenie wielofunkcyjne (telefon, drukarka, fax, kopiarka), zainstalowano stałe łącze internetowe oraz uaktualizowano istniejące w Fundacji oprogramowanie. Zakupiono też wyposażenie biura – 2 biurka, krzesła, szafki, regały, stolik, etc.

- Rekrutacja kandydatów - prowadzona przez Urząd pracy m.St. Warszawy – w 2004 r. do projektu przyjęto 50 osób (bezrobotni do 25 roku życia; bezrobotni długotrwale; bezrobotni powyżej 50 roku życia; bezrobotni bez kwalifikacji zawodowych). Z osobami tymi PUP podpisał umowy na odbycie stażu lub przygotowanie zawodowe w miejscu pracy.

W trakcie trwania projektu 5 osób znalazło zatrudnienie, gł. w ośrodkach, w których realizowane były praktyki.

- Szkolenia:

18 - 27 maja – I tura - szkolenia ogólne i specjalistyczne (autyzm wczesnodziecięcy).

25 - 30 czerwca - druga faza szkoleń specjalistycznych - autyzmu.

11-14 październik – II tura - szkolenie ogólne

25-27 październik – szkolenie specjalistyczne - autyzm cz.I

22-23 października – szkolenie specjalistyczne - autyzm cz.II

15-18 listopada – szkolenie specjalistyczne - mózgowie porażenie dziecięce.

- Praktyki – 6 tygodni.

Praktyki prowadzone były w następujących ośrodkach:

- Fundacja „Hej Koniku”

- Fundacja Synapsis

- Samodzielne Koło Terenowe STO Nr 102 (Szkoła i Ośrodek Reh – Terp – Edukacyjny)

- Fundacja Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym (Szkoła podstawowa, gimnazjum i WZT)

- WOT KTA na ul. Orzyckiej 20

- Szkoła Nr 97 na ul. Tarchomińskiej

- Akcja informacyjna skierowana do osób niepełnosprawnych.

Akcję informacyjną dla niepełnosprawnych i ich rodzin przeprowadzono głównie wśród Równolegle z organizacją szkoleń i praktyk prowadzona była akcja informacyjna o Projekcie i możliwości zgłoszenia w nim udziału skierowana do osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Zebrane zostały ankiety - kwestionariusze dotyczące potrzeb i oczekiwań oraz sytuacji bytowej osób niepełnosprawnych i dokonana została kwalifikacja osób do udziału w Projekcie - ok. 120 osób niepełnosprawnych, którym przyznano usługi Asystentów i u których uczestnicy Projektu odbędą 6-10-miesięczne staże. Zakładamy, że 1 Asystent „obsłuży” ok. 2-3 osoby niepełnosprawne. Odbiorcy usług – Klienci – podpisują z Asystentami Kontrakt, będący podstawą dalszej pracy asystentów.

W wyniku tej akcji do programu w 2004 r. zgłosiło się 80 rodzin. Grupa ta jest sukcesywnie obsługiwana. Od stycznia rozpoczynamy kolejne informowanie i zbieranie chętnych rodzin do udziału w programie.

Przyjmujemy b. indywidualny sposób tworzenia systemu pracy asystentów, w zależności od sytuacji niepełnosprawnych, z którymi będą pracować, ich potrzeb z jednej strony a możliwości organizacyjnych Projektu z drugiej. Czasowy harmonogram pracy asystentów, ich rozkład i zakres zajęć opracowany jest w sposób elastyczny, w oparciu o potrzeby zgłoszone przez niepełnosprawnych – beneficjentów Projektu.

Ważnym elementem akcji informacyjnej były kontakty z mediami - ukazały się informacje w mediach nt. projektu, m.in. dwukrotnie w Gazecie Wyborczej, w Rzeczypospolitej, w Rzeczypospolitej, w Metro, oraz audycje NT. programu w TVP II w Programie „Przystanek Praca” i Radio Polonia – 45-minutowa audycja nt. Fundacji i Programu.

- Podpisywanie kontraktów między asystentami a klientami – rozpoczęcie stażu u ON

Do końca grudnia pracę z osobami niepełnosprawnymi podjęło 19 osób obsługując 37 rodzin. Proces podpisywania kontraktów trwa nadal, na ich zawarcie w najbliższym czasie oczekuje kolejnych 43 rodziny i 20 asystentów. Praca asystentów u osób niepełnosprawnych jest monitorowana i wspomagana przez zespół psychologów. Wspólnie podpisywane są kontrakty i ustalane zadania, których podejmują się asystenci.

- Superwizja i wsparcie merytoryczne pracy asystentów

Po pierwszych tygodniach pracy w rodzinach asystenci biorą udział w cyklicznych prowadzonych przez fundację warsztatach dotyczących możliwych zagrożeń i obciążeń, jakie niesie z sobą wykonywana przez nich praca – świadczona pomoc. Prowadzone są także cykliczne spotkania superwizyjne w trakcie, których asystenci dzielą się swoimi doświadczeniami oraz omawiają pojawiające się problemy i trudności. Zespół psychologów nadzoruje pracę asystentów, utrzymuje kontakty z klientami i odwiedza ON w domach.

- Stworzenie bazy danych asystentów i klientów

W ramach usprawnienia projektu utworzono komputerową bazę danych. Baza ta zawiera wszystkie potrzebne dane zarówno o Asystentach jak i Klientach. W skład danych o klientach wchodzi: miejsce zamieszkania, rodzaj schorzenia typu: autyzm, mózgowie porażenie dziecięce i inne, zainteresowania, rodzaj oczekiwanej pomocy od asystenta, wiek oraz wykaz dni i godzin dostępności klienta.

Dane o asystentach zawierają: miejsce zamieszkania, wiek, wykształcenie, rodzaj przygotowania praktycznego np. z autyzmu i/lub mózgowego porażenia dziecięcego oraz preferowany czas stażu w rodzinach osób niepełnosprawnych. W bazie tej zawarty jest również grafik pracy asystentów powstały na podstawie danych zapisanych w kontrakcie

podpisywanym przez asystenta z osobą niepełnosprawną tj. dzień, miejsce i godzina odbywania stażu oraz wykaz asystentów i przypisanych im klientów – osób niepełnosprawnych. Na podstawie tej bazy tworzone są raporty z każdego przepracowanego dnia asystenta, co daje szybkie ustalenie sumy z odbytych godzin u klienta. W skład raportów wchodzi również: lista klientów z podpisanym kontraktem lub klientów oczekujących na asystenta. Baza ta zapewnia skuteczną i szybszą pracę przy np. dobieraniu klientów do asystentów wg schorzenia, miejsca zamieszkania, preferencji wiekowych i odbytych praktyk.

Nadal trwa akcja informacyjna wśród rodzin i nadal aktywnie poszukujemy klientów do udziału w programie. Warto dodać, że kandydaci na asystentów wysoko ocenili w anonimowych ankietach program szkoleń oraz praktyk. Ze strony Ośrodków, w których prowadzone były praktyki uzyskaliśmy dobre oceny kandydatów na asystentów.

W 2005 r. planowana jest kontynuacja projektu „Asystent Osoby Niepełnosprawnej”. Fundacja wystąpiła z wnioskiem o dofinansowanie do BPS Urzędu M.St. Warszawy. Złożyliśmy też wniosek do Europejskiego Funduszu Społecznego, do Działania 1.4, na program dotyczący zawodowej aktywizacji młodych niepełnosprawnych. W oparciu o przyznane środki zamierzamy stworzyć przy Fundacji wyspecjalizowaną agencję zajmującą się doradztwem i pośrednictwem pracy dla ON.